کانٹیکٹ اے فیملی اُن کنبوں کی مدد کس طرح کرتی ہے جن کی فیملی میں معذور بچے ہیں

- صلاح مشورہ دے کر
- تعاون دے کر
- مہم چلا کر
- رابطہ پیدا کر کے

contact a family
for families with disabled children

جو کنبے معذور بچوں کی دیکھ بھال کر رہے ہیں اُن کے مسائل ایک جیسے ہوتے ہیں، چاہے اُن کے مخصوص حالات کتنے ہی جداگانا کیوں نہ ہوں۔ دیگر کنبوں سے رابطے میں رہ کر وہ ایک دوسرے کو جذباتی سہارا دے سکتے ہیں، عملی مدد کر سکتے ہیں اور مقامی سروسز میں بہتری لانے کے لیے کوشش کر سکتے ہیں۔

> ہر دس میں سے نو معذور بچوں کی دیکھ بھال گھر پر کی جاتی ہے۔

> زیاترا ایسا ہوتا ہے کہ کنبوں کو شدت سے درکار جزوقتی راحت کا وصیلہ میسر نہیں ہوتا۔

> ایک چوتھائی کنبوں نے یہ بتایا ہے کہ جن سروسز پر اُن کا دارومدار ہے وہ کم معیاری ہونے کے علاوہ ایک دوسرے سے بے ربط ہیں۔

- ویلز، اسکاٹ لینڈ اور شمالی آیرلینڈ میں قومی آفسوں کا انتظام۔
- انگلینڈ کے مقامی آفسوں کا نیٹ ورک کنبوں میں خود اعتمادی پیدا کرنے کا کام انجام دیتا ہے، آگاہی بڑھا کر سماجی شرکت کو آسان بناتا ہے، مستعد طریقوں سے کام کرنے کے عمل کو آفسوں میں متعارف کراتا ہے، ورکشاپس کا اہتمام کرتا ہے، معلومات کی اشاعت کرتا ہے اور کئی قسم کے دیگر کام انجام دیتا ہے۔
- مقامی نمائندوں کی بڑھتی ہوئی تعداد کو ہم اپنا تعاون دیتے ہیں ۔ سب مقامی نمائندوں کو معذور یا اضافی ضرورتوں کے حامل بچوں کی پرورش کا تجربہ ہے ۔ مقامی نمائندے ہمارے کام کی شناخت کا سب سے مقبول ترین ذریعہ ہیں۔
- لندن میں ہمارے کمیونٹی پروجیکٹس مقامی لوگوں کی مدد کرتے ہیں۔

Urdu

BDU 09.03 4253

کانٹیکٹ اے فیملی (کنبے سے رابطہ کیجئے)
معذور بچوں کے کنبوں کے لیے

’کانٹیکٹ اے فیملی‘ اُن کنبوں کے لیے مہم چلاتی ہے جن کو یہ تنظیم تعاون دیتی ہے، تاکہ فیصلہ کرنے والے حکام اُن کنبوں کی ضرورتوں اور خدشات کو ذہن میں رکھیں۔ یہی وجہ ہے کہ ہم پہلے سے زیادہ بااثر ہوتے جارہے ہیں۔

آپ کس طرح مدد کر سکتے/سکتی ہیں

درج ذیل فارم بھر کر اس پتے پر روانہ کیجئے:

Contact a Family, 209-211 City Road, London EC1V 1JN

یا فون کیجئے: **020 7608 8700**

Please tick the appropriate boxes

☐ Send me .... Contact a Family posters to put up locally

☐ Send me .... Contact a Family helpline cards to distribute locally to parents

☐ I enclose a cheque donation payable to Contact a Family for £ ....

Your name: ....

Your address: ....

....

.... Post code: ....

We are introducing an email newsletter for supporters. If you would like to receive this, please write your email address here:

....

☐ I am a relative/friend of a disabled child – please send me an information pack. I need information on:

....

(see our website **www.cafamily.org.uk** for a full list of our publications)

☐ I am a professional. Send me information on Contact a Family's Directory and other publications.

Registered Charity No. 284912

کانٹیکٹ اے فیملی (کنبے سے رابطہ کیجئے)

ہیلپ لائن 0808 808 3555
پیر تا جمعہ مفت فون صبح دس سے شام چار بجے تک

معذور بچوں کے کنبوں کے لیے

اُن کنبوں کو گوناں گوں مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے جو معذور بچوں یا ایسے بچوں کی دیکھ بھال کر رہے ہیں جن کو صحت کے مخصوص مسائل ہیں:

- **تنہائی اور تفکرات کا احساس رہتا ہے**
- **ایسی خدمات کی کمی ہے جو باہم مربوط ہوں**
- **شدید قسم کی مالی پریشانیاں رہتی ہیں**
- **معلومات کی دستیابی ناکافی ہے**

'کانٹیکٹ اے فیملی' کو یہ سب اس لیے معلوم ہے کہ ہر سال ہزار ہا کنبے باوثوق صلاح مشورے اور تعاون کے لیے ہم سے رابطہ کرتے ہیں، چاہے اُن کے بچوں کے مسائل یا مخصوص ضرورتیں کسی بھی قسم کی ہوں۔ ہمارا تمام کام اُن کنبوں کے مسائل سے آگاہی کی بنا پر ہی کیا جاتا ہے۔

تصور کیجئے کہ اُس کنبے کے تمام افراد کو کیسے کیسے شدید جذبات سے گزرنا پڑتا ہوگا جسے اپنے کنبے کے کسی ایسے بچے کی دیکھ بھال کرنی ہوتی ہے جسے تاعمر معذوریت یا تاحیات بیماری ہو۔ اگر وہ بیماری یا معذوریت کمیاب قسم کی ہو یا اُس مرض کی تشخیص ہی نہ کی جا سکے تو اُس کنبے کے مسائل کے بارے میں سوچنا بھی دوبھر ہے۔

ایسے حالات میں کنبے کے افراد کے علاوہ اُن ماہرین کو بھی صلاح مشورے اور تعاون کی ضرورت پڑتی ہے جو اُس کنبے کے معاملات سے منسلک ہیں، مثلاً ہیلتھ اور سوشل سروسز کے کارندے۔

'کانٹیکٹ اے فیملی' درج ذیل خدمات فراہم کرتی ہے:

- مفت اور مخصوص ٹیلی فون ہیلپ لائن کے ذریعے مشورہ دینے والے ماہرین تک رسائی۔
- 'کانٹیکٹ اے فیملی ڈائرکٹری' کے توسط سے ایک ہزار سے زائد کمیاب بیماریوں کے بارے میں معلومات، جس کی تدوین باقاعدگی سے تازہ ترین حالات کے مطابق کی جاتی ہے۔ اس معلومات میں طبّی مسائل سے متعلق تفصیلات کے علاوہ اُن تنظیموں کے بارے میں بھی تفصیل دی جاتی ہے جو اِس قسم کے حالات سے گزرنے والے کنبوں کو تعاون دینے کا کام انجام دے رہی ہیں۔
- 'کانٹیکٹ اے فیملی' کی انعام یافتہ ویب سائٹ پر عملی آن لائن معلومات کا ایک بڑا ذخیرہ ہے۔ www.cafamily.org.uk

ہم کنبے کے تمام افراد کی مدد کرتے ہیں، یعنی دادا دادی، نانا نانی، ماں باپ اور بہن بھائیوں کی تشویش کو بھی مدنظر رکھا جاتا ہے۔

"مجھ پر شدید خوف طاری ہو گیا اور مجھے لگا کہ میں بالکل ٹوٹ چکی ہوں۔ گھر پہنچتے ہی میں نے 'کانٹیکٹ اے فیملی' کے مشیر سے بات کی......"

جے کے لِن پاشود - جب اُسے یہ معلوم ہوا کہ اس کی بیٹی سارہ کو ایک کمیاب بیماری ہے۔

'کانٹیکٹ اے فیملی' بحرانی حالات میں آپ کی مدد کرتی ہے، لیکن ہمارا اصل مقصد یہ ہے کہ کنبوں کے لیے تعاون کا ایسا نظام فراہم کیا جائے جس سے وہ لمبے عرصے تک استفادہ کر سکیں۔

- کسی 'مخصوص بیماری' سے متعلق سپورٹ گروپ کی تشکیل میں ہم مدد دیتے ہیں۔
- اُن گروپوں کو ہم ٹریننگ اور صلاح مشورہ دیتے ہیں تاکہ وہ خود مختار ہو جائیں، اور اگر چاہیں تو اپنا رجسٹریشن 'چیریٹی کمیشن' کے ساتھ کرا سکیں۔
- اپنے رسالے Share an Idea کے ذریعے ہم سپورٹ گروپوں میں رابطہ پیدا کرتے ہیں۔
- 900 گروپوں کے ایک بڑے نیٹ ورک سے ہم رابطے میں رہتے ہیں۔ اس نیٹ ورک میں ہزار ہا کنبے شامل ہیں۔

یو کے میں آجکل 550,000 معذور بچے ہیں۔

ہر سال 7,000 ایسے بچوں کی تشخیص کی جاتی ہے جنہیں معذور کر دینے والی شدید بیماری لاحق ہے۔

ہر سال 170,000 ایسے بچوں کی تشخیص کی جاتی ہے جنہیں معذور کر دینے والی شدید بیماری لاحق ہے۔

5,000 ایسی نادر بیماریاں ہیں جن سے 5 تا 8 فی صد بچے اور بالغ متاثر ہیں۔