

**contact a family**

for families with disabled children

incorporating

**The Lady Hoare Trust**



**30 years of  
strengthening  
families with  
disabled children**



## Ffilm am ddim i'r teulu yn dangos "UP" a gweithdy cerdd

**Galeri, Caernarfon**

**Dydd Sul, Mawrth y 7 fed 2010 am 1.30**

I'n helpu i ddathlu ein 30<sup>ain</sup> blwyddyn

Dewch i fwynhau prynhawn yn edrych ar ffilm ac yn mwynhau gweithdy cinematic.  
**Mae Theatr Galeri yn cael ei ail wneud felly fyddan yn gwyllo y ffilm yn y studio**

Prynhawn lle gall teuluoedd sydd fel arfer yn ei chael yn anodd mynd i'r sinema gyda'i gilydd fwynhau ymweliad fel teulu. Dim ond ni fydd yn defnyddio'r theatr felly nid oes angen poeni am ymyriadau annisgwyl! Yn ystod ac ar ôl y ffilm byddwn yn cynnal gweithdy cinematic.

**"Doedd y pryder o blentyn yn crio neu ymddwyn yn amhriodol ddim yno - dim ond ar ôl mynd adref wnes i sylweddoli nad oeddwn wedi bod dan straen ac yn wir doedd dim o'r teuluoedd eraill yn edrych dan straen chwaith. Dwi'n siŵr fod y plant wedi sylweddoli hyn. Roedd yn brofiad gwych i'r holl deulu."**

Gofynnwn am ernes o £5 gan bob teulu (a gaiff ei ad-dalu) i sicrhau eich lle.

**Ni** ddsberthir tocynnau ar gyfer y digwyddiad hwn.

Archebwch erbyn dydd Llun 1af o Fawrth os gwelwch yn dda.

Byddem yn ddiolchgar pe anfonech yr wybodaeth yma ymlaen at unrhyw un y credwch all fod â diddordeb.

I gael gwybodaeth bellach ac i archebu eich lle cysylltwch â

Jill Bartlett, 4 Tai'r Felin, Y Felinheli, Gwynedd. LL56 4JF

01248 670965 neu e-bost [jill.bartlett@cafamil.org.uk](mailto:jill.bartlett@cafamil.org.uk)



Hoffem archebu lle yn y digwyddiad ffilm ar ddim yn **Galeri Caernarfon**

Llenwch a dychwelyd i'r cyfeiriad uchod gyda siec daladwy i Cyswllt Teulu.

Enw.....

Cyfeiriad.....

Ffôn..... E-bost:.....

Cyflwr y plentyn.....

Nifer oedolion..... Nifer plant .....

A oes gennych unrhyw ofynion arbennig? Gofod cadair olwyn/dehonglydd/arall .....

Hoffwn ychwanegu fy manylion i restr bostio Cyswllt Teulu Hoffwn / Na/ Eisoes ar y rhestr

